

# Business Cross

Sponsored by



Zondag 7 februari 2010

Tijdens de  
Nationale

## Cyclocross Haarlemmermeer 2010

Geachte wielersfans,

Krijg jij ook altijd een sterke prikkeling om zelf mee te doen en te kijken hoe sterk je bent bij het zien van een wielervedstrijd? Dat kan nu en dat mag nu!

**Jij** mag meedoen aan de Business Cross met een ploeg van 3-5 renners, die gekoppeld zijn aan 'jouw' bedrijf.

*De Business Cross is zowel*

- een **individuele race**, van wie de nummers 1-2-3 een mooie beker ontvangen.  
*Maar er is ook*
- een **ploegenklassement**, waarvan de 1<sup>e</sup> 3 renners van je ploeg meetellen. De beste ploeg ontvangt ook een mooie beker.

Deze Cross gaat over het hele parcours van de Cyclocross Haarlemmermeer 2010. Je rijdt 9,6 zware kilometers, verdeeld over 3 rondjes van 3.200 meter. Maximale tijdsduur van deze wedstrijd is 40 minuten.

### Hoe doe je mee?

- Zoek binnen of buiten je bedrijf 3-5 wielrenners die mee willen doen.
- Schrijf in met de hele ploeg bij ondergetekende met vermelding van de volgende gegevens:
  - **Ploegnaam**
  - Alle **namen van de leden** van deze ploeg (min.3 - max. 5 personen)
  - **Bedrijfsnaam**
  - **Telefoonnummer** van de contactpersoon van de ploeg of bedrijf
- Meerdere ploegen per bedrijf mag.

**ZIE KAARTEN OP PAGINA 3**

## Hoe gaat het op de dag zelf?

- Volg de bordjes met opschrift: parkeren 'renners' en parkeer daar.
- Omkleden en naderhand douchen kan in de kleedruimte 'De Tweemaster' in Vijfhuizen, Zijdewinde 40.
- Meld je met fiets in de permanence, tussen 12.45 en 13.30 uur
- Betaal je € 5,00 inschrijfgeld, indien nodig. (onze sponsors mogen gratis meedoen)
- Vul daar je daglicentiekaart in.
- Ontvang je rugnummer en speld die op je achterkant
- Meld je uiterlijk 13.35 bij oproepzone **(A)**

## De wedstrijd

Lengte parcoursronde	: 3200 meter
Aantal rondes	: 3
Duur van de wedstrijd	: maximaal 40 minuten, hierna <b>direct</b> afstappen!
Met daglicentie KNWU (verplicht i.v.m. verzekering)	: Balk Rijdwielen betaalt deze daglicentie t.w.v. € 3,00
Soort fiets	: Mountainbike

**Maar...**, je mag slechts meedoen op de volgende "**FIETSELHM**" voorwaarden:

**F**-it genoeg zijn voor 40 minuten intensieve sport

**I**-n goed gelikt (gesoigneerd) fietstenue verschijnen

**E**-igen schade risico (wel daglicentie KNWU voor ongevallen)

**T**-egen licentiehouders fietsen we niet, dus **niemand** van de Business Cross mag een licentie hebben van de KNWU!


**S**-tumpen tot je absoluut niet meer kan.

**H**-elm verplicht !!

**E**-en hele horde fans verplicht meenemen

**L**-eef tijd minimaal 16 jaar

**M**-et mountainbike aan de start verschijnen\*\*

\*\* **Alleen bij voorinschrijving** is het mogelijk om van  een **mountainbike** te lenen!

## Geen fiets? Inschrijven? Meer informatie?

Henk Jan Millenaar  
E: [hj.millenaar@gmail.com](mailto:hj.millenaar@gmail.com)  
T: 06 2341 4717



## ROUTE naar PERMANENCE & naar DOUCHE- EN KLEEDRUIMTES



## PARCOURS:

