

Spinnings/indoor cycling H.S.C. de BATAAF

Maand:	Dag	Lessen	Tijden
Januari	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
Februari	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
Maart	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
April	Maandag	Spinnen	19:30 t/m 20:30
Mei	Maandag	Spinnen	19:30 t/m 20:30
Juni	Maandag	Spinnen	19:30 t/m 20:30
Juli	GEEN LES		
Augustus	GEEN LES		
September	Maandag	Spinnen	19:30 t/m 20:30
Oktober	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
November	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
December	Maandag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30
	Woensdag	Buikspieren Spinnen	19:15 t/m 19:30 19:30 t/m 20:30

Kosten: 10-rittenkaart € 40,00 of losse lessen € 5,00 per keer

Informatie via: Rita Wolter-Cornelissen Tel: 06 43 550 430, E: rita.wolter@gmail.com